



TORSTAIN TALVITREENIT KLO 17.00-17.55

Harjoitusaika:

Torstai klo 17.00 – 17.55

Tavataan hyvissä ajoin harjoituspaikalla, treeni alkaa tasan viideltä.

Välineiksi mukaan:

- GolfPoint: kaikki mailat tai ainakin putteri, sw/pw, r7 ja draiveri
- PadelMarina: putteri ja sw/pw

Hinta:

150 € sisältää 17 ohjattua harjoitusta + oheisharjoitukset Heinishallissa tiistaisin klo 17.00-18.00.

Ryhmän vastuuvaimentaja:

Timo 040 518 7002. Osan harjoituksista ohjaa Lissu 040 704 2954.

HARJOITUSAJAT JA -TEEMAT

To 20.11.	Chippi, PADEL MARINA
To 27.11.	Svingi
To 4.12.	Wedget, Trackman
To 11.12.	Putti, PADEL MARINA
To 18.12.	Draivi, Trackman
To 15.1.	Svingi, Trackman
To 22.1.	Wedget
To 29.1.	Chippi, PADEL MARINA
To 5.2.	Draivi, Trackman
To 12.2.	Henkilökohtaiset harjoitteet
To 19.2.	Osumaharjoittelua
To 27.2.	Talviloma, ei harjoituksia
To 5.3.	Putti, PADEL MARINA
To 12.3.	Lähipelikertaus
To 19.3.	Videointi ja henkilökohtaiset harjoitteet, Trackman

KOLMEN VIIKON TAUKO TREENEISTÄ

To 16.4.	Lähipeli, PADEL MARINA
To 23.4.	Lähipeli, PADEL MARINA
To 30.4.	Range, Messilä Golf

ILOA TALVEN 2025 – 2026 TREENEIHIN! 😊